

TANNENHOF HAHNENKLEE



Hahnenklee

» heilklimatischer Luftkurort

- Mittelgebirgs-Reizklima mit überdurchschnittlich reiner Luft
- einzige Mutter-Kind-Kureinrichtung im Oberharz mit einer Höhenlage von 700 m über NN
- herrlich ruhige Lage fernab vom Durchgangsverkehr



Tannenhof

» Ev. Therapiezentrum für Mutter & Kind

- es können 20 Frauen und 35 Kinder (0–10 Jahre) aufgenommen werden
- familiärer Charakter – ideal für Frauen mit jüngeren Kindern
- Sie bewohnen mit Ihren Kindern gemütliche Zimmer/Appartements mit Dusche, WC und Telefon
- allergenarme bzw. barrierefreie Zimmerausstattung
- Physiotherapie • Gymnastik-, Entspannungs- & Kreativraum
- Lehrküche
- Gemeinschaftsräume mit Bibliothek und Fernseher
- Wohnzimmer • gemütliche Teeküchen • Sauna
- pädagogischer Kinderbereich (Gruppen-/Krabbelraum)
- 2 Spielplätze (für Kleinkinder und für die „Großen“)
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen / -brett
- vollwertige Ernährung nach DGE, vegetarische Kost und Sonderkost nach ärztlicher Verordnung
- vitalstoffreiche und naturbelassene Speisen
- kleinkindgerechte Speisen

TANNENHOF

Triftstraße 24 • 38644 Hahnenklee
Telefon (0 53 25) 51 41 -21 • Fax – 41
hahnenklee@muettergenesung.de

WILLKOMMEN BEI » ReGenesa

Wer ist ReGenesa?

ReGenesa ist Trägerin von vier evangelischen Therapiezentren in Niedersachsen, die vom Müttergenesungswerk anerkannt sind. Alle Therapiezentren haben einen Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V und sind gemäß den Beihilferichtlinien bzw. der Gewerbeordnung als Sanatorien anerkannt. In den ReGenesa-Therapiezentren werden Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Frauen bzw. Mutter und Kind (§§ 24 und 41 SGB V) durchgeführt, die von den Krankenkassen finanziert werden und entsprechenden Qualitätsstandards unterliegen. Wie alle evangelischen Kliniken arbeiten die ReGenesa-Therapiezentren nach dem QM-System „Diakonie Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Mütter/Mutter-Kind“ des Ev. Fachverbandes für Frauengesundheit e.V. (EVA) nach DIN EN ISO 9001: 2008.

Willkommen bei ReGenesa

Wenden Sie sich an Ihre Ärztin/Ihren Arzt und klären Sie, ob eine stationäre Vorsorgemaßnahme für Sie sinnvoll ist. Für den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse ist ein ärztliches Attest erforderlich.

Formulare finden Sie im Internet unter:

http://www.muetttergenesung.de/service_center/formulare.html

Wir beraten Sie gern

Wünschen Sie weitere Informationen? Benötigen Sie Hilfe bei der Antragsstellung? Dann rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet.

Gern senden wir Ihnen Informationsmaterial zu oder beraten Sie. Selbstverständlich können Sie sich auch an Ihr örtliches Diakonisches Werk wenden.



**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Knochenhauerstraße 33
30159 Hannover

Tel. 05 11 / 9 90 45-0
Fax 05 11 / 9 90 45-45

www.muetttergenesung.de
info@muettergenesung.de

MUTTER-KIND-KUR » Frühkindlicher Autismus.



TANNENHOF HAHNENKLEE



DIE KRAFTQUELLE.FÜR MUTTER UND KIND

ReGenesa

**Frauen und Mutter-Kind Vorsorge & Reha
Therapiezentren des Frauenwerks
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e.V.**

Mutter-Kind-Vorsorge nach § 24 SGB V:

>> Frühkindlicher Autismus

„Hörst Du mich?“

Welche Mutter oder welcher Vater hat sich diese Frage nicht schon des Öfteren gestellt, beim Anblick des eigenen Kindes, das vom frühkindlichen Autismus betroffen ist. Sie müssen erleben, dass ihr Kind völlig in sich gekehrt und in seiner eigenen Welt zu leben scheint. Ihr Kind lächelt nicht zurück, wenn es angelächelt wird, nimmt keinen Blickkontakt auf und streckt auch nicht seine Ärmchen entgegen, um hoch gehoben zu werden.

Verständlich, dass dieses Verhalten von autistischen Kindern, das den typischen und tief verwurzelten Kommunikationsformen und –mustern zwischen Mutter und Kind widerspricht, zu einer nicht zu unterschätzenden Irritation der Mutter-Kind-Beziehung und Interaktion führt.

Kinder, die vom frühkindlichen Autismus betroffen sind, nehmen Informationen und ihre Umwelt in der Regel über andere Wahrnehmungskanäle auf, als über die verbale Kommunikation.

ReGenesa bietet im TANNENHOF Kindern mit autistischen Verhaltensweisen und den Müttern eine ganzheitlich ausgerichtete Mutter-Kind-Kur an, die vom medizinisch-therapeutischen Behandlungskonzept, auf die speziellen Bedürfnisse und Probleme dieser Patientinnen abgestimmt ist. Der Fokus liegt dabei auf der Kommunikations- und Interaktionstherapie, die dabei helfen soll neue Verständigungswege zu eröffnen bzw. zu erschließen.

Ziele der Therapie

- Sensibilisierung der Mutter für nonverbale Kommunikationswege
- Förderung der Emotionalität (eigene Gefühle erkennen und ausdrücken)
- Förderung des Sozial- und Spielverhaltens
- Förderung der Alltagsfähigkeiten
- Förderung der Mutter-Kind-Interaktion

Indikationen

- Frühkindlicher Autismus (Kanner-Syndrom F84.0) beim Kind
- Psychosomatische / -vegetative Erkrankungen der Mutter (depressive Verstimmungen, Reizbarkeit, seelische und körperliche Erschöpfung, Ängste u. ä.)

INDIKATIONEN



Medizinisch-therapeutisches Behandlungskonzept

- ärztliche Aufnahme-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung
- regelmäßige ärztliche Sprechstunde und 24-Stunden-Rufbereitschaft (Allgemeinmediziner & Kinderarzt)
- Heilpädagogische Diagnostik und Beratung
- individuelle Beratung und Behandlung durch ein interdisziplinär arbeitendes Team: Säuglingspflege, Kinderernährung u. a.

Psychosoziale Therapie

- lösungsorientierte Einzelgespräche
- Gruppengespräche zu den Themen: Stressbewältigung, Umgang mit dem autistischen Verhalten/ Symptomen des eigenen Kindes in Familie und Alltag: „Wo erfahre ich Hilfen“, Kommunikationstraining, Elterntaining

Physio- und Bewegungstherapie* (je nach Indikation)

- Massage / Fango
- Kneipp'sche Anwendungen
- Medizinische Bäder
- Rückenschule
- Krankengymnastik
- Muskelaufbautraining
- Pilates • Aqua Aerobic • Walking

Entspannungstherapie*

- progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Phantasiereisen
- Meditatives Tanzen

Ernährungstherapie

- individuelle Beratung & Schulungen in der Gruppe
- Ernährungsverhalten der Mutter (Analyse & Reflexion)
- Einführung in Reduktionskost (für Mutter bei Bedarf)
- Ernährung bei Lebensmittelallergien (im Bedarfsfall)
- Säuglings- und Kleinkindernährung

THERAPIE



Kreativtherapie*

- Filzen • Fimo • Mosaik basteln
- Seidenmalerei • Basteln mit Naturmaterialien

Mutter-Kind-Interaktionstherapie

- Musiktherapie
- Psychomotorik
- Spielbeobachtungen
- Baby - / Mutter-Kind-Massage
- Mutter-Kind-Spiel- / Sportnachmittage
- gemeinsames Entspannungs- / Bewegungstraining
- Interaktions- und Kommunikationstraining
- Reflexionsgespräche über Mutter-Kind-Beobachtung (Elterntaining)

Kindertherapie

- individuelle Kinderbetreuung in Kleingruppen (integratives Konzept) mit übersichtlichen Tagesabläufen, um Reizüberflutung gering zu halten
- basale Stimulation
- Wahrnehmungsförderung
- Heilpädagogische Übungsbehandlungen
- Kindersport
- Musikalisch-rhythmische Übungen
- Stärkung / Aufbau emotionaler Bindung zur Mutter
- Verhaltensbeobachtung
- Spannungsbäder / -übungen

*Änderungen vorbehalten (Stand: Mai 2009)

